



# Autisme et TDAH : définitions et stratégies compensatoires

Association venant en aide aux familles touchées par l'autisme (TSA, TED...)

## OBJECTIFS

- Comprendre et mieux appréhender les problématiques de l'autisme et du TDAH
- Comprendre et appliquer les adaptations possibles grâce aux stratégies mises en avant

## PROGRAMME

### Autisme et TDAH : définitions et stratégies compensatoires

#### Matinée : Autisme

- Historique, définition et diagnostic
- Symptomatologie et comorbidités
- Troubles cognitifs associés (cohérence centrale, cognition sociale, mémoire épisodique, fonctions attentionnelles et exécutives) : différences entre l'enfance et l'âge adulte
- Stratégies compensatoires et aménagement de l'environnement

#### Après-midi : TDAH

- Définition et diagnostic
- Troubles cognitifs spécifiques au TDAH
- Répercussions dans la vie quotidienne (troubles du comportement, gestion des émotions, estime de soi)
- Stratégies compensatoires et organisation fonctionnelle
- Intérêt d'un mode de vie sain et stable : importance de la routine

**FORMATRICE :** Margot Chignac  
Psychologue clinicienne spécialisée en Neuropsychologie

**ADELI :** 309310845

**SIRET :** 89995422600010

#### DUREE :

7h (1 journée)

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

Salle équipée mise à disposition  
Apports théoriques  
Animations et outils

#### MODALITES D'EVALUATION :

Auto-évaluation des acquis validée par la formatrice en fin de formation

#### PUBLIC VISE : 35 personnes max

Professionnels  
Particuliers

#### PREREQUIS :

Aucun

#### LIEU :

##### CCAS

168 rue Montcalm – 30600 Vauvert  
Parkings gratuits à proximité au Cimetière et aux Arènes

#### DATE et HORAIRES :

Samedi 17 juin 2023

Accueil des participants à 8h45

##### Formation

Matin de 9h à 12h

Après-midi de 13h30 à 17h30

#### TARIFS :

Professionnels **90€**

Parents/Autistes **45€**

Inscription selon formulaire joint

Paiement par hello asso ou chèque

Notre Petit Prince Asperger – 92 rue de la Barre – 30600 Vauvert

Présidée par Chantal Lair-Lachapelle – 06 58 81 63 67

Siret : 80540287200024 – Organisme de formation : n° 76300446630

[notrepetitprinceasperger@gmail.com](mailto:notrepetitprinceasperger@gmail.com) - <http://notre-petit-prince-asperger.e-monsite.com/>

